

報章及版面	晴報
欄目	醫心直說
出版日期	15 Jan 2016
文章標題	罕有神經肌肉疾病並非不治之症
醫生姓名	兒童腦神經科專科醫生陳凱珊

文章內容

神經肌肉疾病中有不同種類，當中有很多鮮為人知，幸而隨着醫學科技的進步，愈來愈多罕有的神經肌肉疾病藥物已進入臨床測試階段，意味着更多病人將獲得治療的機會。

神經肌肉疾病按不同基因和病徵，有不同種類，較為人熟悉的包括杜興氏肌肉萎縮症、貝克型肌肉萎縮症、肌肉的代謝性疾病如龐貝氏症、脊髓性肌肉萎縮症等。絕大部分患者都會出現肌肉無力、活動能力減弱，亦有部分人出現肌肉疼痛甚至萎縮。透過肌電圖檢測、肌肉活組織檢查和基因測試，可診斷神經肌肉疾病的類型，作出適當的治療和跟進。

不過，並非所有神經肌肉疾病都有針對性藥物。目前，只有部分有藥物治療，例如杜興氏肌肉萎縮症的病人可服用激素減慢肌肉萎縮或肌肉無力的速度，或龐貝氏症可接受酵素替代療法，補充身體不足的酵素。至於其他無針對性藥物的，可透過輔助性治療，紓緩病徵。

幸而許多臨床測試正在開展，逐步改變罕有神經肌肉疾病是不治之症的看法，這些藥物的臨床測試不但有助減慢病情的惡化，更可加強活動能力。透過基因診斷亦可減少遺傳個案的出現。